

THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY CỦA HỌC SINH BÁN TRÚ NĂM HỌC 2025-2026
THÁNG 2 NĂM 2026 (Thực hiện từ 2/2/2026)
Định mức ăn: 936.000đ/1 tháng/1 học sinh

STT	Bữa/thứ	Chủ nhật	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng		Bánh mì Sữa tươi	Cơm tẻ Trứng gà Bánh gạo	Bánh mì Sữa tươi	Cơm tẻ Trứng gà Bánh gạo	Bánh mì Sữa tươi
2	Bữa trưa		Giò lợn rim mắm	Thịt bò xào gừng	Thịt lợn băm xào trứng	Cá rô phi (Phi lê) rán	Thịt Gà rang gừng
			Canh bí đỏ	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ	Canh bí đỏ
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
3	Bữa tối		Thịt lợn băm xào trứng	Cá rô phi (Phi lê) rán	Thịt Gà rang gừng	+ Trứng rán + Thịt xào thập cẩm	
			Canh Su su	Canh bí xanh	Canh Su Su	Canh bí xanh	
			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	

*Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi nếu thực phẩm không được đảm bảo VS ATTP hoặc đơn vị cung ứng cung cấp thực phẩm không đúng thời gian.
*Hạn chế đường và muối: + Đường không quá 15g/học sinh/ngày.
+ Muối không quá 4g/học sinh/ngày.

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

Lg'A Long

Hà Nội, ngày 1 tháng 2 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Văn Diện